**Sở GDĐT TP.HCM Cộng Hòa Xã Hội Chủ Nghĩa Việt Nam**

**Trường THPT Long Trường Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc**

 **Tổ Vật lý ---------------------------**

*TP. HCM, Ngày 05 tháng 09 năm 2023*

**KẾ HOẠCH SINH HOẠT CLB VẬT LÝ LONG TRƯỜNG**

Căn cứ vào nhiệm vụ năm học 2023 - 2024, được sự thống nhất của BGH trường THPT Long Trường, tổ Vật lý chúng tôi xây dựng kế hoạch thành lập câu lạc bộ **“VẬT LÝ VÀ CUỘC SỐNG”** với những nội dung cụ thể sau:

**4.1. Mục đích hoạt động.**

- Giúp học sinh yêu khoa học, yêu bộ môn, yêu thiên nhiên và khám phá thiên nhiên

- Mở rộng tầm nhận thức, hiểu biết về khoa học kỹ thuật, văn hóa

- Phát triển khả năng sáng tạo và toàn diện cho học sinh

- Tạo môi trường học tập vui tươi, bổ ích và thân thiện

- Nâng cao chất lượng học tập bộ môn

**4.2. Tổ chức câu lạc bộ.**

* Quản lý CLB: cô Lư Ánh Hường – lập kế hoạch và tổ chức câu lạc bộ.
* Chủ nhiệm câu lạc bộ:  Cô Hồng Thị Nguyệt
* Các phó chủ nhiệm: Chọn từ HS : hỗ trợ cho hoạt động tổ chức của chủ nhiệm
* Ban cố vấn: Tất cả các giáo viên dạy vật lý.
* Thư ký câu lạc bộ: Chọn từ HS – ghi lại quá trình hoạt động của các buổi sinh hoạt, quản lý danh sách các thành viên của câu lạc bộ.
* Thành viên câu lạc bộ: Tất cả các học sinh của trường yêu thích bộ môn vật lý, có thể tổ chức thành các nhóm ở các lớp (có 1 học sinh làm nhóm trưởng). Các thành viên tham gia trên tình thần tự nguyện
* Kinh phí: Xin hỗ trợ từ nhà trường (*1,000,000 đồng/1HK*)

**4.3. Hoạt động câu lạc bộ.**

* Phạm vi hoạt động: Trong nhà trường
* Thời gian hoạt động trực tiếp: thứ 6 hàng tuần từ 15h45 đến 18h.
* Hoạt động gián tiếp: 1 lần/ tháng (Thông qua trang Web của nhà trường hoặc Facebook, Zalo)
* Địa điểm: Phòng thí nghiệm vật lý trường THPT Long Trường. Trong buổi sinh hoạt rộng hơn có thể tổ chức tại sảnh trường hay hội trường trường THPT Long Trường.

**4.4. Nội dung thực hiện.**

* Tổ chức các buổi thảo luận, nói chuyện về vấn đề nâng cao, mở rộng trong vật lý như: thiên văn học. Giới thiệu về lịch sử vật lý, các nhà bác học vật lý
* Ứng dụng vật lý trong khoa học kỹ thuật, trong đời sống, trong quốc phòng,…
* Phương pháp học tập vật lý tốt.
* Phương pháp giải các bài toán vật lý theo chủ đề, giải các bài toán lý khó, bài toán thi học sinh giỏi
* Làm thí nghiệm vật lý.
* Thi giải các bài toán vật lý
* Thi theo chủ đề giữa các nhóm: làm thí nghiệm, tìm hiểu hiện tượng vật lý, làm đồ chơi.

**4.5. Nội quy câu lạc bộ.**

* Không nói tục, chửi thề làm mất uy tín CLB.
* Tham gia sinh hoạt hoặc buổi họp CLB phải đi đúng giờ,  không tham gia phải được phải báo trước cho
* Ban chủ nhiệm từ ngày hôm trước. Khi ra về giữa giờ phải thông báo trước khi về.
* Không gây mâu thuẫn các thành viên với nhau, khi xảy ra chuyện phải báo ngày lại cho BCN để họp và xử xét. Không gây xích mích với các CLB khác trong trường.
* Không nghiên cứu chế tạo ra những đồ vật gây nguy hiểm (súng, chất gây nổ…) mà chưa có sự đồng ý từ BCN CLB.
* Tôn trọng lẫn nhau, không nói xấu thầy cô hay các cán bộ công nhân viên nhà trường.
* Tôn trọng nội quy điều lệ của CLB.
* Khi tham gia sinh hoạt cần phải mặc đồng phục CLB hoặc đồng phục thể dục. Tích cực tham gia các hoạt động và hoàn thành các việc mà ban chủ nhiệm CLB giao.
* Chia sẻ các kiến thức thu thập được từ CLB đến bạn bè xung quanh.
* Gắn kết, hòa đồng và giao lưu thân thiện với các CLB trong và ngoài trường.
* Giữ liên lạc với CLB thông qua các thành viên trong Ban chủ nhiệm
* Truy cập xem thông tin, tin tức thường xuyên tại trang Facebook CLB

**4.6. Kế hoạch hoạt động dự kiến trong năm học 2023-2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Chủ đề**  | **Nội dung công việc,****GV phụ trách** | **Số tiết** |
| **29/8** | Trao đổi về công tác chuẩn bị thành lập CLB | Cả tổ  | **-** |
| **29/8 đến 5/9** | Lập kế hoạch thành lập CLB | Lư Ánh Hường | **-** |
| **29/8 đến 5/9** | Chuẩn bị form tuyển thành viên cho câu lạc bộ. | Hồng Thị Nguyệt | **-** |
| **29/8 đến 5/9** | Video quảng bá CLB trên trang fanpage của trường. | Nguyễn Thanh Tuyền | **-** |
| **22/9** | * Họp CLB lần 1, ổn định tổ chức, phổ biến mục đích, yêu cầu, cách thức hoạt động của CLB;
 | Cả tổ  |  |
| **22/9 – 30/9** | Triển khai sinh hoạt CLB với chủ đề * Lập kế hoạch, chịu trách nhiệm chung
* Lập fanpage truyền thông nội dung hoạt động.

**Chủ đề 1:** **Giới thiệu về các nhân vật lịch sử vật lý**HS tìm hiểu các nhà vật lý thông qua các phát minh và các thành tựu đánh dấu nên sự phát triển của vật lý. |  Cả tổ Cô HườngC.Nguyệt+C.TuyềnC.Hường+C.Nguyệt |  |
| **Tháng 10** | **Chủ đề 2:** **Thả trứng không vỡ*** Hướng dẫn HS tìm hiểu làm mô hình bảo vệ trứng từ các vật liệu thân thiện môi trường như: ống hút, dây thừng, dây cao su, bông, tăm tre, chai nước… ( không sử dụng bong bóng đã bơm khí hay các hình thức giống kinh khí cầu). Các đội thiết kế mô hình vận dụng sự sáng tạo của mình để tạo ra mô hình gọn nhẹ và khoa học nhất.
* Hình thức thi: Sử dụng trứng gà sống không qua chế biến, bỏ trứng gà vào 1 bao nilon nhỏ trước khi lắp vào mô hình để tránh trường hợp trứng vỡ mất vệ sinh. Mỗi đội tự thiết kế mô hình để bảo vệ cho 1 quả trứng gà sống được thả ở độ cao 2m và 4m.
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | C.Nga+C.Tuyết Cả tổ |  |
| **Tháng 11** | **Chủ đề 3:** **Chế tạo con lắc Newton*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | C.Hường + C.Nguyệt  |  |
| **Tháng 12** | **Chủ đề 4:** **Cốc nước lốc xoáy*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | T.Định+C.Nga+C.Tuyết  |  |
| **Tháng 1** | **Chủ đề 5:** **Xe thế năng nước*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
* Chuẩn bị sản phẩm tham gia ngoại khóa của tổ.
 | Cả tổ |  |
| **Tháng 2** | **Chủ đề 6:** **Đồ chơi thăng bằng*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | C.Hường+C.Nguyệt+C.Nga |  |
| **Tháng 3** | **Chủ đề 7:** **Chế tạo tên lửa nước*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | C.Tuyết + C. Nga +C.Tuyền |  |
| **Tháng 4** | **Chủ đề 8: Tạo nguồn điện từ củ quả*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | T.Định+C.Nga+C.Tuyết |  |
| **Tháng 5** | **Chủ đề 9:** **Làm đèn Lava*** Hướng dẫn HS tìm hiểu ý nghĩa vật lý và quy trình làm mô hình.
* Giải thích các thao tác thực hiện
* Hướng dẫn HS cách làm mô hình
* Thử nghiệm sản phẩm trong CLB, nhà trường.
 | C.Hường+C.Tuyền |  |

Trên đây là kế hoạch thành lập câu lạc bộ **“ Vật lý và cuộc sống”** của tổ Vật lý nhằm thực hiện kế hoạch chung của nhà trường.

 **TM. Tổ Vật lý**

 **TTCM**

 **Lư Ánh Hường**